

FICHA DE SINALIZAÇÃO: EMENTA ESPECÍFICA

ALERGIA E INTOLERÂNCIA ALIMENTAR | OUTRO

Ano Letivo: 20__ / 20__

1. IDENTIFICAÇÃO DO ALUNO

Nome: _____

Data de nascimento: ____ / ____ / ____

Escola: _____

Ano de Escolaridade: _____ Turma: _____

Encarregado de Educação: _____

E-mail do Encarregado de educação: _____

Contacto do responsável na Escola / Elemento de referência: _____

Observações:

2. ALERGIAS OU INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES (obrigatório anexar declaração médica)

EVICÇÃO ALIMENTAR (eliminação de todos os alimentos responsáveis pela alergia/intolerância, como também de alimentos e preparados que podem conter o alergénio)

Assinale, se aplicável:

☐ LEITE

Alimentos a excluir: Leite de vaca, leite de cabra, leite de ovelha, leite condensado, leite evaporado, leite desnatado, leite em pó, iogurtes, queijo (qualquer tipo), requeijão, queijo fresco, manteiga, natas, papas lácteas com leite para crianças.

Alimentos processados que podem conter o alergénio: Produtos de pastelaria e confeitaria (bolos e pastéis), gelados, semifrios, chocolate, bombons caramelizados, pudins, nougat, caramelo, cremes de pastelaria, margarina, manteiga de cacau, bolachas, alguns tipos de pão (pães de leite, bicos de pato), salsichas e enchidos.

☐ OVO

Alimentos a excluir: Ovos (galinha, codorniz, peru, pata, avestruz), gema e clara de ovo.

Alimentos processados que podem conter o alergénio: Produtos de pastelaria e confeitaria (bolos, biscoitos, folhados, empadas, salgados), pães com ovo (pães de leite e bicos de pato), massas com ovos, massa tenra, massa folhada, molhos (maionese, molho holandês, entre outro), hambúrgueres, salsichas, bolachas.

☐ TRIGO

Alimentos a excluir: Esparguete e massas, couscous, farinhas de trigo para uso culinário, produtos de pastelaria e padaria (bolos, pastéis, biscoitos, bolachas), todos os tipos de pão ou broa, tostas, flocos de cereais, gelados com bolachas ou biscoitos, papas lácteas e não lácteas com trigo, chocolates com bolacha, Sopas pré-confeccionadas, molhos, seitan.

Alimentos processados que podem conter o alergénio: Chocolates e bombons, patés, enchidos e produtos de charcutaria, pão de centeio, milho, molho de soja, delícias do mar.

☐ AMENDOIM E FRUTOS DE CASCA RIJA

Alimentos a excluir: Amendoim, amêndoa, avelã, coco, caju, noz, pinhão, pistacho, sementes de sésamo.

Alimentos processados que podem conter o alergénio: Manteiga de amendoim, rebuçados, pastéis e óleo de amendoim, gelados, bolachas, cereais (muesli), pastéis, pastas, cremes, gelados, torrões, produtos de pastelaria, sobremesas e bolos caseiros, doces, chocolates, bombons, licores, pão, óleo de coco, leite de coco, alguns pratos de culinária, algumas confeções culinárias, bolos, biscoitos, enchidos (morcela), arroz com pinhões, sementes de sésamo, hambúrgueres, molhos, saladas, massas orientais, aperitivos, cones de gelado.

☐ MARISCO (crustáceos) e MOLUSCOS

Alimentos a excluir: Caranguejo, lagosta, camarão, mexilhão, ostras, amêijoas, lulas, polvo, chocos.

Alimentos processados que podem conter o alergénio: Molho de francesinha, arroz de marisco, receitas de peixe com molho de marisco, arroz de peixe, caldeirada de peixe, massa de peixe, paté.

☐ PEIXE

Alimentos a excluir: Peixes brancos: pescada, linguado, galo, nero, cherne, corvina, garoupa. Peixes azuis: atum, sardinha, truta, salmão, arenque, cavala, enguia.

Alimentos processados que podem conter o alergénio: Atum em lata, empadas, rissóis, bolinhos de bacalhau, molhos, sopas desidratadas, patés.

☐ SOJA

Alimentos a excluir: Soja, feijão de soja, rebentos de soja, tofu, molho de soja, molho shoyu, miso, farinha de soja, óleo de soja.

Alimentos processados que podem conter o alergénio: Carnes frias, salsichas, patés, produtos de pastelaria e panificação (bolos, pastéis, biscoitos, bolachas), gelados de soja, óleos alimentares de origem vegetal e molhos, iogurtes e bebidas de soja (leite de soja).

☐ OUTROS

Qual? _____

Alimentos a excluir: _____

3. OUTRAS SITUAÇÕES

☐ Alteração da ementa por motivos religiosos/culturais

☐ Alteração para ementa vegetariana

☐ Outro. Qual? _____

Alimentos a excluir: _____

3. REFEIÇÕES CONSUMIDAS NA ESCOLA

Garantir segurança alimentar e um ambiente seguro para a criança/jovem com dieta específica.

Refeições	Local de proveniência dos alimentos		
Pequeno-almoço	☐ Casa	☐ Escola	☐ Outro
Lanche da manhã	☐ Casa	☐ Escola	☐ Outro
Almoço	☐ Casa	☐ Escola	☐ Outro
1.º lanche da tarde	☐ Casa	☐ Escola	☐ Outro
2.º lanche da tarde	☐ Casa	☐ Escola	☐ Outro

Declaração de Consentimento

Eu (nome completo do E.E.) _____, portador do documento de identificação n.º _____ válido até ____/____/_____, residente em _____, declaro para os efeitos previstos no disposto no artigo 13.º do Regulamento Geral de Proteção de Dados (Regulamento UE 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de abril de 2016), prestar por este meio, o meu consentimento para o tratamento e a partilha dos dados de saúde do meu educando com a empresa responsável pelo fornecimento de refeições, com a Unidade de Saúde Pública de Matosinhos e com o Agrupamento de Escolas/Escola não Agrupada, no/a qual o meu educando se encontra matriculado, de acordo com a Política de Privacidade constante da página <https://www.cm-matosinhos.pt/politica-de-privacidade>, para garantir a adequação e a segurança na elaboração da ementa específica e no fornecimento de refeições durante o presente ano letivo.

Autorizo, ainda, a Câmara Municipal de Matosinhos a contactar-me através do endereço de correio eletrónico identificado nesta ficha de sinalização, para efeitos de assuntos relacionados com as ementas específicas do meu educando.

Declaro, nos termos e para os efeitos previstos nos artigos 13º a 22º do Regulamento Geral de Proteção de Dados, ter tomado conhecimento dos direitos que me assistem relativamente ao tratamentos dos meus dados pessoais e do meu educando constantes da presente candidatura, nomeadamente o direito de retirar o meu consentimento, o direito de informação, oposição ao tratamento, o direito de acesso, retificação e apagamento, bem como o direito de apresentar queixa à CNPD, e que o poderei fazer através do correio eletrónico nutricao@cm-matosinhos.pt.

O Município de Matosinhos compromete-se, a cumprir o disposto no Regulamento Geral de Proteção de Dados bem como na demais legislação aplicável, designadamente a não copiar, difundir, reproduzir, modificar, apagar ou por qualquer meio, colocar à disposição de terceiros, os dados pessoais a que tenha tido acesso ou que lhe sejam transmitidos no âmbito deste processo, sem que para isso tenha sido expressamente autorizado, comprometendo-se a utilizá-los apenas para as finalidades determinantes da recolha.

Data: ____ / ____ / ____

(assinatura do encarregado de educação)