

## **Desporto, Juventude e Voluntariado**

### Desporto - Apoio Ao Associativismo E À Formação Desportiva

O Município de Matosinhos posiciona-se como um parceiro do associativismo desportivo matosinhense procurando, com a sua intervenção junto dos inúmeros clubes desportivos:

- O aumento da participação dos cidadãos na atividade desportiva;
- O estímulo da adoção de estilos de vida ativos e saudáveis;
- A contribuição para a melhoria dos índices de condição física da população;
- O favorecimento de uma cidadania ativa, responsável e solidária, centrada no movimento desportivo.

Após a implementação da marca “**Matosinhos, Mar de Desporto**”, no ano de 2017, é intuito do Município, no ano de 2023, continuar com o seu robustecimento através da realização de um conjunto distinto e diversificado de



programas e de eventos desportivos em parceria com as coletividades desportivas concelhias, associações/federações de modalidades desportivas, uniões de freguesia e/ou entidades promotoras de desporto.

O apoio regular a um vasto conjunto de entidades (coletividades desportivas, uniões de freguesias, associações/federações de modalidades desportivas e/ou entidades promotoras de desporto) no âmbito da realização de eventos desportivos vai proporcionar, tendo em conta as suas características (tradição local e/ou relevância nacional/internacional agregada a um impacto económico positivo e a uma ampla divulgação do Município), um programa de iniciativas alargado e diversificado.

Paralelamente à realização de eventos desportivos de diversas modalidades desportivas vão ser levadas a efeito um conjunto de corridas/caminhadas destinadas ao público em geral como, por exemplo, a Meia-Maratona “Matosinhos, Mar de Desporto” e a organização de iniciativas que se relacionam com desportos de mar (Liga Meo Surf, Wave Series e Circuito Nacional de Bodyboard).

Em 2023 a autarquia vai continuar a dar prossecução ao programa promovido pela Federação Portuguesa de Atletismo, denominado de Centros de Marcha e Corrida, através da parceria, estabelecida no ano de 2017, com as uniões de freguesia.

Após a implementação da Plataforma do Desporto, que possibilita a georreferenciação dos clubes desportivos matosinhenses e das suas instalações desportivas e sociais e, ainda, das instalações desportivas e recreativas sob a gestão da Matosinhos Sport, Empresa Municipal e das Uniões de Freguesias, o Município programa a consolidação deste instrumento de gestão processual e de comunicação. Esta consolidação vai ser atingida através da contínua atualização de dados, da disponibilização de informação de interesse para o público em geral (localização das instalações desportivas e sociais, horários, modalidades praticadas, entre outros), assim como, do privilégio atribuído à utilização desta ferramenta para a comunicação institucional entre os serviços da Câmara Municipal de Matosinhos e os clubes desportivos.



O apoio ao associativismo desportivo é o pilar da política desportiva municipal, estando previsto, no ano de 2023 e sobre esta matéria, as seguintes ações:

- Dinamização do Conselho Consultivo do Desporto;
- Atualização das Normas Específicas de Apoio ao Associativismo Desportivo;
- Continuidade dos Contratos-Programa com as associações/federações de modalidades desportivas no âmbito do pagamento das inscrições dos atletas federados pertencentes aos escalões de formação;
- Continuidade do protocolo com o IPDJ (Instituto Português do Desporto e Juventude) - Centro de Medicina do Porto - no âmbito do pagamento dos exames médicos dos atletas federados pertencentes aos escalões de formação;
- Utilização de instalações desportivas municipais sob a gestão da MS - Matosinhos Sport, Empresa Municipal;
- Comparticipação base, por atleta, a todos os clubes que promovam a formação desportiva dos escalões jovens, nos valores de referência de 100,00 € ou 50,00 € por cada atleta federado, de acordo com os limites definidos por modalidade, assim como de acordo com a utilização das instalações desportivas municipais;

- Apoio na cedência, por parte de clubes desportivos com instalações próprias, de espaços desportivos a outras coletividades desportivas concelhias;

- Apoio no arrendamento de instalações desportivas – pavilhões desportivos escolares e piscinas de 50 metros – utilizadas por clubes desportivos concelhios;

- Apoio para a realização de investimentos desportivos como obras nos parques de jogos/pavilhões desportivos/sedes sociais, aquisição de carrinhas/autocarros/embarcações, reparações de viaturas, manutenção de relvados naturais/sintéticos, apetrechamento desportivo diverso, entre outros;



- Aquisição de serviços de publicidade das marcas e submarcas do Município com os clubes que têm equipas a participar em competições e que contam com transmissões televisivas e/ou ampla divulgação nos meios de comunicação social nacionais.

A Câmara Municipal de Matosinhos vai continuar a sua participação no Programa Município Amigo do Desporto, um grupo de boas práticas de *benchmarking* e de formação em relação ao modelo de intervenção dos municípios nas práticas de atividades físicas e no desenvolvimento desportivo.

Outra das apostas vai passar pela promoção do desporto como agente inclusivo traduzida na definição e implementação de estratégias direcionadas para o aumento da prática desportiva adaptada.

A Gala do Desporto 2023, no seguimento da implementação da política desportiva e da afirmação de Matosinhos como um concelho de Mérito e Excelência Desportiva, galardoará os resultados alcançados pelo associativismo desportivo matosinhense no decorrer da época desportiva 2022/2023.



Tendo presente o diagnóstico global promovido pela AMP (Área Metropolitana do Porto) que visa caracterizar a natureza, a dimensão e a incidência das principais situações (problema que afeta os grupos sociais mais vulneráveis presentes no território metropolitano), a Câmara Municipal de Matosinhos, no âmbito da UTL (Unidade Técnica Local) AMP Litoral Norte, que engloba os concelhos de Matosinhos, Vila do Conde e Póvoa de Varzim, apresentou um conjunto de candidaturas no âmbito do PAOITI (Planos de Ação das Operações Integradas dos Territórios de Intervenção).

“Mar de Todos – Matosinhos” e “Desporto na Cidade” que apresentam como principais objetivos: o desenvolvimento de programas de envelhecimento ativo e saudável; a promoção do desporto enquanto um dos instrumentos sociais agregadores dos membros da comunidade, que promove valores e combate as desigualdades sociais e a requalificação física do espaço público ou de infraestruturas sociais, de saúde, de habitação ou desportivas.

Reconhecendo que a prática de exercício físico, seja na vertente da prática desportiva formal ou informal, contribui muito significativamente para a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar das populações promovem, também, o desenvolvimento de relações sociais em todo o ciclo de vida. A disponibilização de infraestruturas para a prática de atividade física e/ou desportiva (formal ou informal) revelam-se estratégias eficientes e eficazes na prevenção do isolamento social e na promoção da não guetização. As candidaturas “Mar de Todos – Matosinhos” e “Desporto na Cidade”, promovem um conjunto de ações direcionadas a estas questões.

O “**Mar de Todos – Matosinhos**”, operação individual candidatada ao PAOITI, contempla as seguintes ações:

- **Programa Intermunicipal Mar de Todos** que através da promoção do desporto adaptado procura relevar a continuidade territorial e a frente atlântica do território de intervenção AMP Litoral Norte com a implementação de um conjunto de atividades regulares, relacionadas com os desportos náuticos desenvolvidos e consolidados nestes territórios, nomeadamente, a vela adaptada, remo adaptado e canoagem adaptada;
- **Desporto para todos**, com presença em todo o Município de Matosinhos, tem como principal objetivo criar um conjunto de respostas para a promoção da prática da atividade e do exercício físico das pessoas seniores e/ou portadoras de deficiência e incapacidades nas modalidades desportivas vela adaptada, golfe e andebol adaptado;

- **Praia Acessível** cujo principal objetivo é a disponibilização de ajudas e infraestruturas para pessoas com desafios de acessibilidades ou incapacidade temporária no acesso à igualdade de oportunidades. Este objetivo aplica-se tanto ao nível das pessoas que praticam os desportos náuticos adaptados de acesso pela praia, como das pessoas



que vivem e que visitam o concelho de Matosinhos e pretendem usufruir da totalidade da experiência de praia e banho. Com a dotação de algumas praias de um conjunto de equipamentos e infraestruturas permitir-se-á, às pessoas com mobilidade condicionada ter acesso, através de uma circulação adaptada, à areia e ao mar. A implementação do código de cores para daltónicos “Color ADD” em bandeiras indicadoras do estado do mar e na informação à entrada da praia é outra das medidas de atração de pessoas.

O “**Desporto na Cidade**”, operação individual a candidatar ao PAOITI, contempla as seguintes ações:

- **Requalificação dos Polidesportivos dos Complexos Sociais** atendendo à adequação das necessidades e especificidades dos territórios, dos polidesportivos nos complexos sociais ou em localizações pertinentes (centralidade, acessibilidade e valências), enquanto estruturas que se relacionam com as comunidades da sua área de influência e possibilitam o desenvolvimento de atividades e serviços que satisfazem as suas necessidades de natureza desportiva e cultural, assim como a revitalização de espaços degradados e a promoção da prática de atividade/exercício físico e de hábitos saudáveis;



- **Implementação de Percursos de Orientação em espaço Urbano e em Espaços Verdes** com a divulgação do território e da prática de atividade/exercício físico autónomo com a revelação de pontos de orientação no espaço urbano (pontos de interesse) e em espaços verdes (pontos técnicos com diferentes níveis de dificuldade) no concelho. Disponibilização, em formato físico e digital, das cartas desportivas para os diferentes percursos e de matrizes com sugestões de percursos;
- **Promoção da Prática de modalidades de Artes Marciais e Defesa Pessoal** com programa aberto, dirigido à comunidade em geral, com o propósito de melhorar o autocontrolo, respeito pelo próximo, humildade, coragem e resiliência consequentemente potencializando o Centro de Artes Marciais e Desportos de Combate de Matosinhos;



- **Construção de um Skate Park** em que a sua localização irá considerar a centralidade e as acessibilidades por forma a garantir o acesso por parte de inúmeras crianças e jovens do Município que anseiam por este tipo de equipamentos.