

# CONGRESSO INTERNACIONAL CRESCIMENTO, DESENVOLVIMENTO MOTOR E INICIAÇÃO DESPORTIVA DE CRIANÇAS - ESPELHOS DA SOCIEDADE

27 DE NOVEMBRO DE 2021 DAS 9:00-18:00H  
AUDITÓRIO DA ESCOLA SECUNDÁRIA AUGUSTO GOMES, R. DE DAMÃO,  
4454-503 MATOSINHOS

## ENQUADRAMENTO

Este congresso internacional é uma das pontas mais visíveis do projeto REACT – De volta à ação depois da pandemia da covid-19. O que as famílias, os professores de Educação Física, os treinadores e as comunidades precisam de saber sobre o crescimento, desenvolvimento motor, comportamentos de saúde e iniciação desportiva das crianças. Foi financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia e resulta, também de uma parceria estratégica entre a Câmara Municipal de Matosinhos e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Num tempo pós-pandémico é muito importante “tomar o pulso” sobre o estado de crescimento e desenvolvimento motor das crianças do 1º ciclo do ensino básico, bem como da sua iniciação desportiva. Sobretudo sobre os seus níveis de atividade física, taxa de participação desportiva, literacia motora, sedentarismo e estado ponderal. No contexto das suas escolas, clubes, famílias e locais onde residem.

Este será um dia de “festa” para tratarmos destes temas, de modo diversificado e desafiador, juntando académicos, professores, treinadores e políticos. Em busca de um entendimento mais esclarecido para melhorar o processo educativo (na escola e no clube). Sem que ninguém fique para trás.

**CONGRESSO INTERNACIONAL  
CRESCIMENTO, DESENVOLVIMENTO MOTOR E INICIAÇÃO  
DESPORTIVA DE CRIANÇAS - ESPELHOS DA SOCIEDADE**

**8H30-9H00**

**ABERTURA DO SECRETARIADO**

**09H00-09H30**

**CERIMÓNIA OFICIAL DE ABERTURA DO CONGRESSO**

**PRESIDENTE DA 1ª SESSÃO: LÍDIA PINHO (CMM)**

Discurso Presidente CMM (Dr.ª Luísa Salgueiro) e Presidente do Conselho Científico FADEUP (Professor Doutor José Oliveira)

**09H30-10H00**

**APRESENTAÇÃO DO PROJETO**

**JOSÉ MAIA (FADEUP)**

REACT - De volta à ação depois da pandemia da Covid-19. O que as famílias, os professores de Educação Física e as comunidades precisam de saber sobre o crescimento, desenvolvimento motor e comportamentos de saúde das crianças.

**10H00-10H45**

**CONFERÊNCIA**

**PETER KATZMARZYK (PENNINGTON BIOMEDICAL RESEARCH CENTER)**

Sedentariness and reduction of life expectancy. A problem whose solution is also in physical activity and sports participation for all, especially during childhood (Sedentarismo e diminuição da esperança de vida. Um problema cuja solução está também na iniciação desportiva para todos) (30 minutos).

Debate (15 minutos).

**PROGRAMA GERAL**

**10H45-11H00**

**PAUSA PARA CAFÉ**

**11H00-12H00**

**PAINEL 1 - INICIAÇÃO DESPORTIVA E ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA  
BEM CEDO - QUE NINGUÉM FIQUE PARA TRÁS**

**PRESIDENTE DA 2ª SESSÃO: OLGA VASCONCELOS (FADEUP)**

- Vasco Pinho (Vereador do Desporto da CMM): Novos desafios à prática desportiva no concelho de Matosinhos (30 minutos).

- Cláudio Farias (FADEUP): Promessas dos modelos da iniciação desportiva e ensino da Educação Física: um caminho para a construção do cidadão desportivamente literato do século XXI? (15 minutos).

Debate (15 minutos).

**12H00-12H45**

**CONFERÊNCIA**

**JEAN-PHILIPPE CHAPUT (UNIVERSIDADE DE OTTAWA, CANADÁ)**

Physical activity, sleep, and academic achievement in children (Atividade física e desempenho académico em crianças) (30 minutos).

Debate (15 minutos).

**12H45-14H30**

**PAUSA PARA ALMOÇO**

**14H30-15H00**

**CONFERÊNCIA**

**GO TANI (UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO, BRASIL).**

Desafios e promessas da iniciação desportiva no contexto da Educação Física no 1º ciclo do ensino básico (30 minutos).

**15H00-16H00**

**PAINEL 2 - DESAFIOS À INICIAÇÃO DESPORTIVA NAS CRIANÇAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO - OPORTUNIDADES PARA TODOS**

**PRESIDENTE DA 3ª SESSÃO: JOANA AGUIAR (CMM)**

- Hugo Cruz (CMM): Desporto em Matosinhos nas crianças do 1º ciclo do ensino básico (15 minutos).
- Sara Pereira (FADEUP) – Desenvolvimento do desempenho motor de crianças e períodos sensíveis (15 minutos).
- Fernando Garbeloto (Universidade de São Paulo, Brasil): O problema da barreira de proficiência - ausência de sucesso na aquisição e desenvolvimento de habilidades desportivas em crianças (15 minutos).

Debate (15 minutos).

**16H00-16H15**

**PAUSA PARA CAFÉ**

**16H15-17H00**

**CONFERÊNCIA**

**DAVID STODDEN (UNIVERSIDADE DA CAROLINA DO SUL, USA).**

Relationships between fundamental motor skills, motor competence, sports participation and obesity in children – society mirrors? (Relações entre habilidades motoras fundamentais, competência motora, participação desportiva e obesidade em crianças – reflexos sociais?) (30 minutos).

Debate (15 minutos).

**17H00-18H00**

**PAINEL 3 - FRAGMENTOS DE HISTÓRIAS DE VIDA DESPORTIVA DE SUCESSO NA VARIABILIDADE DOS SEUS CONTEXTOS: DE PEQUENINO É QUE SE TORCE O PEPINO**

**PRESIDENTE DA 4ª SESSÃO: JOSÉ MAIA (FADEUP)**

**MODERADORES: CLÁUDIO FARIAS E RUI GARGANTA (FADEUP)**

1ª intervenção (Juliana Antunes – atleta do Leixões Sport Clube – 15 minutos).

2ª intervenção (Luísa Lopes – dirigente do Rolar Matosinhos – 15 minutos).

3ª intervenção (Manuel Machado – Treinador de Futebol – 15 minutos).

Debate (20 minutos).

**18H00**

**CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO**

Discurso António Correia Pinto (Vereador da Educação, CMM)