



Nº	Entidade	Benefícios	Telefone
1	Academia de Dança de Matosinhos	10% de desconto nas modalidades: Dança Contemporânea, Flamengo, Ballet Clássico e Hip-Hop	220155647/935939162
2	Be Studio	50% de desconto na inscrição e 20% na mensalidade em todos os serviços de atividade física: Group Training, Personal Training, Pilates, Yoga, Kids Training, Exercício no pré e pós parto e Strong by Zumba.	961576533
3	Centro Hípico do Porto e Matosinhos	20% De desconto na compra de caderneta de 10 lições de aulas de equitação na escola do Centro Hípico.	229952133
4	Jorge Relvas – EstudioLab	10% fotos tipo passe e 5% em fotos 10X15 cm	229387930
5	Moldura Minuto	10% Todos exceto reparações	229559771
6	Melodore Academia de Música	Oferta da 1ª aula, inscrição e 5% na 1ª mensalidade	932280223/916683634

Escolas de Condução e Pilotagem



7	Escola Condução Oficina do Condutor	10% Carta de condução categoria B	224016906
---	-------------------------------------	-----------------------------------	-----------

Desporto



8	Bicicletas Cosmos	10% Desconto em todos os artigos comercialização	229384216
9	Fitzen Center – Atividade Física e Bem Estar	Oferta da Inscrição ou 1 Sessão de Personal Trainer de 30 Minutos Aulas de Pilates, Yôga e Aulas de Ginástica facial (Desconto válido para alunos com frequência trimestral)	927872968
10	Shape II Health Club	Condições de desconto disponíveis – consultar o anexo	229387506
11	Shape Fitness Club		229352059
12	Escola SurfAventura	20% aulas de Surf em grupo: 1 aula avulsa e pack de 5 aulas de Surf;	229372237
		10% Material de Mergulho, Caça Submarina e Natação	

13	Álvaro Almeida & Vila Real Lda.		229544454
14	Matosinhos Sport: Piscinas Municipais; Escolas Municipais de Desporto e MatosinhosFit	<p>Desconto de 50% no valor de inscrição e 20% na natação tempo livre ou classe livre nas piscinas.</p> <p>O cartão Matosinhos Jovem não pode acumular com o “desconto família”.</p> <p>No caso de a utilização da classe ocorrer em dois horários – normal e low cost – é sempre utilizado o preço normal.</p>	229364090

Restauração



15	"A Casinha" - Venda dos sabores artigos hoteleiros, Lda.	10% Desconto sobre o total da refeição	229954224
16	McDonald's de Leça da Palmeira	Em todos os menus tamanho grande desconto praticado para o valor de menu tamanho médio	917774041
17	McDonald's Matosinhos Sul		914285869

Ensino



18	Rodrigues Ribeiro & Associados, Lda.	<p>10 % Sobre o PVP, nos Cursos de Formação Profissional e Todos os Serviços de Consultoria</p> <p>Desconto não acumulável</p>	229397490
----	--------------------------------------	--	-----------

19	Ginásio da Educação Da Vinci	<p>10% sobre as mensalidades e serviços</p> <p>10% Aluguer de Salas/ Reuniões e Festas de Aniversário</p> <p>Isenção da taxa de inscrição</p> <p>Aula experimental gratuita</p>	911902232
----	------------------------------	---	-----------

Óticas 

20	<p>Ergovisão, S. A.</p> <p>(Lojas de Matosinhos e Leça da Palmeira)</p>	<p>100% de desconto em consultas de Optometria, Contactologia e Ortoqueratologia; Terapia visual; Adaptação de próteses oculares; Exames complementares de diagnóstico – retinografia não-midriática, campos visuais, topografia da córnea, tonometria, prevenção visual.</p> <p>25% de desconto em todos os produtos.</p> <p>35% de desconto em todos os produtos de marca própria: Ergo Lens - Lentes oftálmicas; Ergo Glasses - Armações; Ergolens one day; Ergolens colors, Eynova, Eynova Toric - lentes de contacto; Ergoclean - líquido para lentes de contacto; ConforAqua - lágrimas de conforto</p>	223191216/220969121
21	Optivisão Matosinhos	30% receituário; 15% óculos de sol e em lentes de contacto	229380335
	Óptica José e José, Lda.	30% nas armações, lentes oftálmicas e óculos de sol e 50% de desconto lentes oftálmicas (marca própria) produtos de	229015147

22		lentes contacto hidrófilas = 5€ (marca própria) lentes de contacto mensais Cx. de 6 = 20 € (marca própria)	
23	Ópticas Médicas Rogério, Lda. (Lojas de Matosinhos 1 e 2, Leça da Palmeira, Senhora da Hora e S. Mamede de Infesta)	25% em armações, lentes oftálmicas, lentes de contacto e produtos para as mesmas 30% em Óculos de Sol Serviços abrangidos: Assistência gratuita e Exames de Optometria e Contactologia gratuitos	229371011
24	Ópticas Lince, S.A.	Consultas de optometria grátis; 45% desconto em armações e óculos de sol de marca própria; 20% desconto em armações e óculos de sol de outras marcas; 25% desconto em lentes oftálmicas; 10% desconto em lentes de contacto e restantes produtos de contactologia	229392060

Pronto-a-vestir

25	Boutique Mi - Pronto a vestir e decoração de interiores	10% Em tudo	229371564
26	“Waimea Surf Shop” - M.P. Guedes, Lda.	10 % Em todos os produtos, excepto pranchas de Surf e promoções	229375820

Comércio



27	António Ferrão – Reparação de calçado, venda de chaves, fechaduras e matrículas	10% em todos os serviços incluindo ao domicílio 20% matrículas acrílicas	967061916
28	"A Económica" de Tiago e Fábio Vasconcelos, Lda Ferramentas, Ferragens Tintas, etc.	Ferramentas e Ferragens e de 10% a 20%, Tintas 10%, nos restantes artigos 20%	229381530

Saúde e Análises



29	Clinica de Medicina Chinesa SOS Dor	Terapias Complementares 25% de tabela, Acupuntura, Shiatsu e Tuina	916662240
30	My Klinik - Clínica de Medicina Dentária	15% sob os preços de tabela nas consultas. 50% desconto em aparelho ortodôntico fixo. (Sujeito a disponibilidade e marcação prévia)	969006799

31	Clínica Dentaria do Padrão da Légua	20% todo o tipo de serviço dentário, exceto reabilitação fixa c/implantes (mediante marcação prévia via telefone)	229531440 229512052
32	Sinamed, Lda. (Centro Médico de Leça da Palmeira)	10% a 25% de desconto: consultas especialidades médicas ou técnicas (25%); medicina dentária (15%); meios auxiliares de diagnóstico -ecografias, audiogramas, exames de cardiologia (25%) Nota: descontos aplicáveis na tabela particular, não acumuláveis.	229940663
33	Clínica Medicina Dentária Catarina Calamote	10% de desconto nos tratamentos; 5% de desconto nas próteses	910417832
34	Farmácia Faria	10% à exceção de medicamentos sujeitos a receita médica, promoções, serviços e teste de diagnóstico	229380285

Eletrodomésticos e Móveis



35	“Rabel” - Abel Ribeiro, Lda.	10% Desconto em Eletrodomésticos e Móveis sem promoção	229512389
----	------------------------------	--	-----------

Decoração, Mobiliário e Puericultura



36	O Quarto dos Miúdos	10% De desconto em compras superiores a 80€ (desconto não acumulável)	229370070 911044611
----	---------------------	--	------------------------

Ourivesaria / Relojoaria



37	Carlos Ribeiro - Ourivesaria, Filigranas e Artefatos em Prata	10% em todos os artigos em prata e prata dourada	229552797
38	Osíris - Ourivesaria e Artigos Decorativos, Lda.	5% em pratas e 3% em ouro. Sem desconto: relógios e prestação de serviços ou acessórios.	919201305

Papelaria / Bazar

39	Mamidir, Lda.	10% desconto em todos os artigos	229940802
40	Andreia - Papelaria - Tabacaria – Bazar	10% Desconto em papelaria (material escolar e de escritório)	229518864
41	Papelaria Nova Técnica, Lda.	10% em todo o material escolar exceto livros escolares	229387872

Informática

42	Honra Informática	25% Desconto em mão-de-obra na formatação de computadores	229996368
----	-------------------	---	-----------