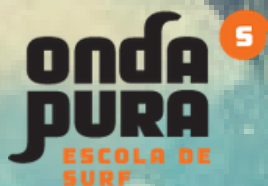


# MATOSINHOS SURF CHALLENGE

UM DIA DE EVENTO PARA EMPRESAS FORA DO  
CONTEXTO EMPRESARIAL. CRIE A SUA EQUIPA  
E SUPERE-SE NUM DESAFIO EM CONTACTO  
COM A NATUREZA.



UM EVENTO DA CÂMARA MUNICIPAL MATOSINHOS  
EM COLABORAÇÃO COM ONDA PURA ESCOLA DE  
SURF

# PROGRAMA

---

A Onda Pura vem convidá-los a participarem no evento  
"MATOSINHOS SURF CHALLENGE"

Será um dia dedicado ao surf, onde irão tomar contacto com todas as "boas vibes" que este desporto transmite num ambiente de convívio, interação e cooperação entre colegas.

---


Segue o programa do dia:

<b>10:00</b>	Check in – receção dos participantes
<b>10:15</b>	Contextualização do evento
<b>10:30</b>	Briefing técnico sobre a prática, técnicas e regras de segurança dentro de água
<b>10:45</b>	Entrada na água com prática acompanhada
<b>12:30</b>	Pausa para descansar, hidratar e refeição ligeira
<b>13:30</b>	Briefing com as equipas
<b>14:00</b>	Competição / Desafios entre equipas
<b>16:00</b>	Cocktail com DJ e entrega de prémios

---

# REGULAMENTO



- 1) O Campeonato é constituído por 10 equipas (4 elementos cada) onde obrigatoriamente 2 deles não devem ter contacto regular com o surf
  - 2) Existirão 4 desafios: Take off, Take off + viragem, Remada Dupla, Tandem Surfing
  - 3) A avaliação do desafio Take off : será pontuada de 1 a 5, contam as 2 melhores ondas, será um heat de 15 minutos
  - 4) A avaliação do desafio Take off + viragem: será pontuada de 1 a 5, contam as 2 melhores ondas, será um heat de 15 minutos
  - 5) A avaliação do desafio Remada Dupla: será uma prova por estafetas com tempos controlados
  - 6) A avaliação do desafio Tandem Surfing (take off + remada): será pontuada de 1 a 5, contam as 2 melhores ondas, será um heat de 15 minutos
  - 6) Todos os membros da equipa deverão participar na competição
  - 7) Todos os elementos da equipa são obrigados a fazer pelo menos um dos desafios
  - 8) A seleção dos elementos da equipa para os vários desafios é aleatória e feita pela própria equipa
  - 9) Os nossos juizes irão avaliar e pontuar os desafios em função dos critérios estabelecidos
- 

# INFORMAÇÕES ADICIONAIS

229 371 824 | 967 347 697 | [info@ondapura.com](mailto:info@ondapura.com)

No final do evento será entregue um álbum fotográfico e resumo de vídeo da atividade.

Os participantes deverão trazer toalha de praia, havaianas, calções de banho/bikini, sweat tshirt (fim do dia) e protetor solar.

Estamos à V/ inteira disposição para qualquer dúvida que possa surgir.



A Onda Pura Escola de Surf fica localizada na Marginal de Matosinhos, Av. Norton de Matos, Praia Passeio Atlantico, 4450-296 Matosinhos.



PARQUE ESTACIONAMENTO 2€ /DIA