

## **Objetivo Estratégico 7 - Promover o acesso ao desporto para todos/as**

A política municipal de desporto para o período 2026-2030 assenta numa visão inclusiva, inovadora e orientada para a qualidade de vida dos/as cidadãos/ãs de Matosinhos.

O objetivo estratégico, Desporto para Todos/as, existe para afirmar o desporto como um direito universal, reconhecendo o seu papel essencial na promoção da saúde, coesão social, desenvolvimento económico e identidade territorial.

Num contexto de transformação social e demográfica, marcado por novos estilos de vida, desigualdades de acesso e desafios emergentes para a saúde pública, o município assume a responsabilidade de criar condições para que cada cidadão/ã, independentemente da idade, género, condição económica, nível de capacidade física ou local de residência, possa praticar desporto de forma regular, segura e acessível.

Este compromisso traduz-se não apenas na disponibilização de infraestruturas, mas também na promoção de programas, eventos e parcerias que reforcem a participação da comunidade.

Esta visão alinha-se diretamente com os objetivos estratégicos do mandato autárquico, que valorizam a qualidade de vida, o desenvolvimento sustentável, a proximidade e a inclusão social. O desporto é, por natureza, uma ferramenta transversal a estas prioridades, contribui para a saúde e bem-estar, fortalece laços comunitários, incentiva estilos de vida saudáveis e sustentáveis e dinamiza a economia local através do turismo desportivo e da atividade associativa.

O desporto surge como uma área estratégica para reforçar a capacidade de resposta municipal, potenciando sinergias entre departamentos, instituições educativas, clubes, associações e agentes privados.



Entre 2026 e 2030, procuraremos consolidar Matosinhos como um concelho de referência nacional na democratização do desporto, garantindo que todos/as têm a oportunidade de praticar, evoluir e participar plenamente nesta dimensão fundamental da vida em comunidade.

## Objetivos Operacionais

---

104. Expandir a rede de parques desportivos informais (ODS 3, 4 e 5)
105. Expandir os programas escolares de promoção da atividade física (ODS 3)
106. Promover a construção (ODS 3, 4 e 5):
  - a. Nova piscina de Leça da Palmeira
  - b. Novo pavilhão municipal de São Mamede de Infesta
  - c. Novo campo do Complexo Desportivo Municipal de Lavra
  - d. Novo campo Óscar Marques II
  - e. Novo campo do Padroense F.C.
107. Promover a adaptação dos pavilhões desportivos escolares para a prática competitiva (ODS 3, 4 e 5)
108. Apoiar a construção do novo campo do F.C. de Infesta (ODS 3, 4 e 5)
109. Requalificar o complexo desportivo Vila Lia (ODS 3, 4 e 5)
110. Aumentar a projeção e reconhecimento de Matosinhos no domínio do desporto (ODS 3)
111. Aumentar e qualificar a oferta desportiva no concelho (ODS 3)
112. Aumentar a prática de desporto (ODS 3)
113. Implementar e desenvolver boas práticas no desporto (ODS 3)
114. Aumentar a participação institucional do associativismo desportivo na definição da estratégia desportiva do concelho (ODS 3)

