

SURF & BODYBOARD

De forma lúdica, e enquadrada na Política Desportiva Municipal – Mar e Desporto, é proporcionada aos alunos a realização de ações motoras básicas de cada modalidade: Bodyboard e Surf!



4º ano



Programa

Bodyboard	Surf
Posição Base Deslize para a Frente com Ajuda Deslize para a Frente sem Ajuda Deslize com Trajetória	Posição Base Stand Up com Ajuda Stand Up sem Ajuda Deslize com Trajetória



Unidade de Apoios Educativos

Departamento de Intervenção Social – Divisão Gestão Rede Escolar