

PATINAGEM

De forma lúdica, patinar com intencionalidade e oportunidade, realizando percursos variados.



Programa

Nível I

Patinagem Retilínea - Frente
Deslize para a frente - Posição Base
Oitos para a Frente
Curvas com Patins Semiparalelas
Deslize para trás
Travagem em deslize para trás
Deslize num Apoio/ Patim

Nível II

Gincana para a Frente
Travagem de Lado
Curva para a Frente com Cruzamento
Meia-Volta
Oitos para trás

3º ano

Unidade de Apoios Educativos

Departamento de Intervenção Social – Divisão Gestão Rede Escolar