

JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS

De forma lúdica, os alunos participam em jogos pré-desportivos, onde são estimulados a adequar diferentes ações técnicas e táticas, de acordo com o objetivo e função que as principais regras que cada jogo implica.



3º ano



Programa

Atividades Físicas
Nível Introdutório

Passe

Remate/Lançamento

Toques de sustentação

Serviço

Receção

Marcação

Drible/Condução de bola

Desmarcação



Unidade de Apoios Educativos

Departamento de Intervenção Social – Divisão Gestão Rede Escolar