

GINÁSTICA

Realizar diferentes habilidades gímnicas básicas, de forma lúdica e de acordo com sequências e esquemas de movimentos. As múltiplas ações motoras desta modalidade são realizadas tanto no solo como com recurso a diferentes aparelhos gímnicos.



3ºano



Programa

Atividades Físicas

**Rolamento à Retaguarda
com Membros Inferiores Afastados
Meia Pirueta
Roda
Subir para Apoio Facial Invertido
Lançar o Arco**

Unidade de Apoios Educativos

Departamento de Intervenção Social – Divisão Gestão Rede Escolar