

PERÍCIAS & MANIPULAÇÕES

De forma lúdica e em concurso individual, realizar ações motoras de forma encadeada, com estruturas rítmicas próprias, utilizando diferentes tipos de materiais e aparelhos gímnicos.



1º ano



Programa

Atividades Físicas

Lançar em Distância
Lançar em Altura
Receção de Bola
Drible
(Mão Dominante)

Condução de Bola
com o Pé
Pontapear a Bola
Toque na Raquete
Rolar o arco

Unidade de Apoios Educativos

Departamento de Intervenção Social – Divisão Gestão Rede Escolar