

EMENTA VAGAS TAKEAWAY

COMIDA SAUDÁVEL . HEALTHY FOODSNACKS

Arroz branco	2€
Legumes salteados (Cenoura, courgette, alho francês, couve coração gengibre e soja)	2,5€
Salada caesar (Alface romana, frango, bacon, queijo parmesão, molho caesar e croutons)	7,5€
Salada vagariana c/ queijo e nozes (Beterraba, philadelphia, nozes, abacate, rabanetes e Crostini)	9€
Salada de Gambas (Gambas manga, morango, alface romana e molho de lima c/ mel)	9€
Salada Salmão Fumado (Salmão, tomate cherry, pepino, salada ibérica, ovo c/ pouca cozedura)	11,5€
Salada Mista (Salada ibérica, tomate cherry, azeitonas, cenoura, cebola e vinagre balsâmico)	3€
Risotto de cogumelos (Arroz risotto, cogumelos porcini, paris, queijo parmesão e manteiga)	9€
Risotto de espargos e espinafre (Arroz risotto, espargos frescos, espinafres frescos, queijo parmesão e manteiga)	9€
Fettuccini de seitan (Fettuccini, seitan, molho de soja, cenoura, courgette, tomate cherry e pimentos) ...	9€
Fettuccini ao pesto (Fettuccini, frango, tomate cherry, alho e molho pesto)	9€
Supremo de frango cofitado com gengibre e legumes ao natural	12€
(Batata, cenoura, courgette, nabos e couve cozidos)	

Pratos de Peixe . Fish Dishes

Bife de atum grelhado e Flamejado com teryaki (Bife de atum, linguini nero e normal, cenoura e courgette)	14€
Filete de dourada grelhado (Risotto de açafraão, queijo parmesão e cebolinho)	12€
Bacalhau à Vagas (Lombo de bacalhau panado c/pimentão doce, ratatouille de legumes e grão de bico)	17€
Polvo à anémoma (Polvo assado, batata à murro, grelos salteados ao alho e molho verde)	13€
Linguine Nero (Massa de tinta de choco com ameijoas, gambas, coentros e limão)	12€

Pratos de Carne . Meat Dishes

Francesinha (com molho à parte e batata Frita)	10,5€
Cachorro Especial (pão de cachorro, salsicha alemã, queijo, fiambre e molho francesinh à parte)	8€
Prego em Prato (Bife da vazia 170gr, ovo, salada e batata chips)	9€
Bife novilho grelhado (Bife da vazia 200gr, batata fondant, agrião, cogumelos e tomate cherry)	13€
Lombo de novilho grelado (lombo 200gr, batata fondant, agrião cogumelos e tomate cherry)	17€



EMENTA VAGAS TAKEAWAY

Hambúrguer . Hamburger | Tostas . Toasts

Hambúrguer Bovino (Pão de alfarroba, Hambúrguer bovino 150gr, bacon, cebola caramelizada, alface, queijo edan e batata chips)	9€
Hambúrguer Bacalhau (Pão de espinafre, Hambúrguer de bacalhau 150gr, pimento piquillo, alface, azeitona preta, cebola caramelizada, salsa aioli e batata chips)	9€
Hambúrguer vegetariano (Pão de beterraba, Hambúrguer de legumes, queijo creme, cebolinho, mel, redução balsâmica e batata chips.	9€
Tosta de Salmão Fumado (Fogaccia, salmão fumado, queijo creme c/ ervas, lima e agrião)	7€
Sandwich Club (Pão de forma, frango, alface, bacon, fiambre, queijo, tomate, ovo, maionese e batata chips.)	6,5€
Prego em pão (Mini baguete, bife da vazia, queijo edan e fiambre)	4,5€



Sopa . Soup

Sopa da Lota	4,5€
Creme de Legumes	2€



Sobremesas . Desserts

Tarte de lima	5€
Vagas Dessert (Cheesecake, gelado de açai, laminas de coco e crumble de frutos secos)	7€
Fondant de chocolate (Chocolate, gelado de morango, Framboesas frescas e crumble de frutos secos)	7€

