



PROTOCOLOS COM EMPRESAS E OUTRAS ENTIDADES CONDIÇÕES 2019-2020

SHAPE FITNESS CLUB E SHAPE II HEALTH CLUB

OPÇÃO A – PAGAMENTO BIANUAL – 499,90€

- ❖ Taxa administrativa: 19,90€;
- ❖ Facilidade de pagamento em 3 cheques: 1 na inscrição e os outros para cada um dos meses seguintes;

OPÇÃO B - PAGAMENTO ANUAL – 349,90€

- ❖ Taxa administrativa: 19,90€;
- ❖ Facilidade de pagamento em 2 cheques: 1 na inscrição e o outro para o mês seguinte;

OPÇÃO C – PAGAMENTO MENSAL (C/FIDELIZAÇÃO 6 MESES) – 35,90€

- ❖ Taxa administrativa: 19,90€;

OPÇÃO D – PAGAMENTO MENSAL (C/FIDELIZAÇÃO 12 MESES) – 29,90€

- ❖ Taxa administrativa: 19,90€;

OPÇÃO E – PAGAMENTO MENSAL (S/FIDELIZAÇÃO) – 39,90€

- ❖ Taxa administrativa: 19,90€;

OPÇÃO F – PAGAMENTO MENSAL (S/FIDELIZAÇÃO – SHAPE FITNESS) – 19,90€

- ❖ Taxa administrativa: 19,90€;

Todas as opções têm oferta de:

- ❖ Livre acesso aos clubes;
- ❖ Sauna e Banho Turco;
- ❖ Jacuzzi;
- ❖ 1 Aconselhamento Nutricional, mensal;
- ❖ 1 Aconselhamento Motivacional;
- ❖ 1 Aconselhamento Podológico;
- ❖ 1 Avaliação Física;
- ❖ Oferta diária do serviço de toalha de treino;
- ❖ Descontos a preço de sócio em serviços de consultas, terapias e estética.

MODALIDADES

- ❖ Personal Training
- ❖ Cardio/Musculação
- ❖ Aulas Grupo Fitness: Step-Local - G.A.P. - X-55 - Body Pump - Strong By Zumba – Cross Boxe
Yoga – Pilates – Etc.
- ❖ Cycling
- ❖ Hidroginástica
- ❖ Hidroterapia
- ❖ Natação (Bebés + Crianças + Adultos)

HORÁRIO FUNCIONAMENTO

2ª a 6ª feira – 07:15h às 22:00h

Sábado – 09:30h às 20:00h

Domingo – 10:00h às 13:00h

Feriados – Encerrado

N.B. – No mês de Agosto o horário será reduzido.

A Direcção